

COPPA TICINO GYMNASTIQUE INDIVIDUALE, COPPIE, TEAM ATTIVE

+ GYM CUP

Domenica 5 maggio 2024

Presso la palestra delle scuole medie di Minusio (Via Vignascia 1)

organizzato dalla SFG Locarno

Piano orario

07:35 Riunione tecnici e giuria

07:50 Riscaldamento / prova sul campo di gara blocco 1 (gara individuale, coppie, team)

08:00 Inizio concorsi blocco 1

- GPO2
- GTO2 + GTM2
- Sezione U17 con piccolo attrezzo
- Sezione Attive libero

09:55 PREMIAZIONI concorsi:

GTO2 + GTM2, Sezione U17 con piccolo attrezzo e Sezione Attive libero

10:20 Riscaldamento / prova sul campo di gara blocco 2 (gara individuale, coppie, team)

10:30 Inizio concorsi blocco 2

- GPO2 – continuazione
- GPM2
- Sezione U13 con piccolo attrezzo
- Sezione Attive con piccolo attrezzo

12:20 PREMIAZIONI concorsi:

GPM2, GPO2, Sezione U13 con piccolo attrezzo e Sezione Attive con piccolo attrezzo

13:00 Riscaldamento / prova sul campo di gara blocco 3 (gara individuale, coppie, team)

13:10 Inizio concorsi blocco 3

- GEO2
- Sezione U13 libero
- Sezione U17 libero

**15:20 PREMIAZIONI concorsi:
GEO2 e Sezione U17 libero**

15:45 Riscaldamento / prova sul campo di gara blocco 4 (gara individuale, coppie, team)

15:55 Inizio concorsi blocco 4

- GEM2
- GPM1
- Sezione U13 libero - continuazione
- Sezione 35+ libero

**17:30 PREMIAZIONI concorsi:
GEM2, GPM1, Sezione U13 libero e Sezione 35+ libero**

Comunicazioni importanti e Direttive gara:

Le musiche sono da inviare **entro il 28 aprile 2024** a iscrizioni@actg.ch tramite la piattaforma WeTransfer (<https://wetransfer.com/>)

I file musicali devono essere nominati come segue:

N°_categoria_Cognome Nome_attrezzo

Esempi: 01_GEO3_Verdi Elisa_libero

15_GPM4_Rossi Anna_Bianchi Laura_palla

Per i **Team e le sezioni** al posto di Cognome e Nome, inserire la Società

Esempi: 27_GTM2_SFGMelide_cerchio

58_U17_SFGMelide_libero

- 1. Eventuali assenze dovranno essere notificate al posto d'annuncio.**
- 2. In allegato trovate l'ordine di passaggio.** Le ginnaste devono essere pronte almeno 10 minuti prima dell'orario indicato.
- 3.** Al campo gara, rispettivamente allo spazio di preparazione (panchine), hanno accesso unicamente le ginnaste che gareggiano nel rispettivo blocco e le monitrici che le accompagnano.

4. La tenuta delle monitrici dev'essere consona alla manifestazione sportiva (training della società, scarpe da palestra,...)
5. Non è concesso filmare e/o fotografare sul campo di gara.
6. È auspicato un atteggiamento corretto e sportivo da parte delle monitrici, che possa essere da esempio a tutte le ginnaste.
7. Eventuali reclami e/o richieste di spiegazioni sono da effettuare **al capo giuria** tramite l'apposito protocollo ricorsi, **entro 15 minuti** dalla pubblicazione della nota. **Le giurate non sono autorizzate a rilasciare spiegazioni.**
8. Per il perfetto svolgimento della manifestazione si raccomanda puntualità, rispetto delle direttive e massima disciplina sui campi di gara.
9. Gli orari indicati potrebbero subire leggere modifiche in base all'andamento della gara.
10. La SFG Locarno organizzerà sul posto una fornitissima buvette.
11. Il numero di parcheggi è limitato, è consigliata la condivisione delle auto e lo spostamento con i mezzi pubblici.



Cordiali saluti

Per il settore gymnastique

Laura Poretti + Veronica Palermo

BLOCCO 1 (08.00 - 09.47)

N°	prova sul campo	gara	gruppo / ginnaste	società	categoria	attrezzo
52		8.00	Berisha Valentina	Losone	GPO2	libero
			Ranzoni Estelle			
53	8.04	8.10	SFG Losone		U17	attrezzo
54		8.14	Rizzo Giulia	Locarno	GTO2	libero
			Theiventhiran Jessica			
			Puseljic Kristel			
			Santos Mariana			
			Theiventhiran Jasmine			
55	8.18	8.24	SFG Giubiasco-Sementina		Attive	libero
56		8.28	Isenburg Myra	Lugano	GTM2	clavette
			Riatsch Nathalie			
			Marvulli Clory			
57	8.32	8.38	SFG Locarno		U17	attrezzo
58		8.42	Longoni Amy	Mendrisio	GPO2	libero
			Todesco Giulia			
59	8.46	8.52	SFG Bellinzona		Attive	libero
60		8.56	Pisaturo Emilia	Ascona	GTM2	clavette
			Oricchio Anna Paola			
			Van Roomen Emma			
			Sargenti Masha			
61	9.00	9.06	SFG Lugano		U17	attrezzo
62		9.10	Guarino Marika	Sementina	GPO2	libero
			Londino Sonia			
63	9.14	9.20	SFG Losone		Attive	libero
64		9.24	Paris Sofia	Lugano	GTM2	combinazione
			Cuzzocrea Céline			
			Maffi Giorgia			
			Oltolini Letizia			
65	9.28	9.34	SFG Valle del Vedeggio		U17	attrezzo
66		9.38	Bernaschina Giulia	Mendrisio	GPO2	libero
			Palermo Alice			
67		9.43	Basso Chiara	Mendrisio	GTM2	combinazione
			Biava Barbara			
			Cereghetti Noemi			
			Martinelli Nicole			
			Riazanova Olga			

BLOCCO 2 (10:30 - 12:10)

N°	prova sul campo	gara	gruppo / ginnaste	società	categoria	attrezzo
68		10.30	Donghi Naïs Gränacher Denise	Losone	GPO2	libero
69	10.34	10.40	SFG Lugano		Attive	attrezzo
70		10.44	Gianetti Elisa Gianetti Serena	Bellinzona	GPO2	libero
71	10.48	10.54	SFG Bellinzona		U13	attrezzo
72		10.58	Moscatelli Caterina Weber Anastasia	Mendrisio	GPM2	cerchio
73	11.02	11.08	SFG Breganzona		Attive	attrezzo
74		11.12	Berisha Valentina Ranzoni Estelle	Losone	GPM2	combinazione
75	11.16	11.22	SFG Mendrisio		U13	attrezzo
76		11.26	Donghi Naïs Gränacher Denise	Losone	GPM2	cerchio
77	11.30	11.36	SFG Mendrisio		Attive	attrezzo
78		11.40	Marvulli Clory Riatsch Nathalie	Lugano	GPM2	clavette
79	11.44	11.50	SFG Lugano		U13	attrezzo
80		11.54	Paris Sofia Cuzzocrea Céline	Lugano	GPO2	libero
81	11.58	12.06	SFG Losone		Attive	attrezzo

BLOCCO 3 (13:10 - 15:12)

N°	prova sul campo	gara	gruppo / ginnaste	società	categoria	attrezzo
82	13.10	13.16	SFG Mendrisio		U17	libero
83		13.20	Berisha Valentina	Losone	GEO2	libero
84	13.24	13.30	SFG Ambri-Piotta		U13	libero
85		13.34	Ranzoni Estelle	Losone	GEO2	libero
86	13.38	13.44	SFG Lugano		U17	libero
87		13.48	Theiventhiran Jessica	Locarno	GEO2	libero
88	13.52	13.58	SFG Giubiasco		U13	libero
89		14.02	Gianetti Elisa	Bellinzona	GEO2	libero
90	14.06	14.12	SFG Giubiasco-Sementina		U17	libero
91		14.16	Smit Elly	Biasca	GEO2	libero
92	14.20	14.26	SFG Breganzona		U13	libero
93		14.30	Milicevic Sara	Bellinzona	GEO2	libero
94	14.34	14.40	SFG Bellinzona		U17	libero
95		14.44	Moscatelli Caterina	Mendrisio	GEO2	libero
96	14.48	14.54	SFG Bellinzona		U13	libero
97		14.58	Oltolini Letizia	Lugano	GEO2	libero
98	15.02	15.08	SFG Breganzona		U17	libero

BLOCCO 4 (15:55 - 17:19)

N°	orario		gruppo / ginnaste	società	categoria	attrezzo
	prova sul campo	gara				
99		15.55	Rizzo Giulia	Locarno	GEM2	corda
100	15.59	16.05	SFG Mendrisio		U13	libero
101		16.09	Guerra Annalisa	Sementina	GPM1	combinazione
			Tenchio Anna			
102		16.14	Theiventhiran Jessica	Locarno	GEM2	cerchio
103	16.18	16.24	SFG Losone		U13	libero
104		16.28	Smit Elly	Biasca	GEM2	clavette
105	16.32	16.38	SFG Mendrisio		35+	libero
106		16.42	Turla Alice	Lugano	GPM1	combinazione
			Bottani Maya			
107	16.46	16.52	SFG Lugano		U13	libero
108		16.56	Berisha Valentina	Losone	GEM2	nastro
109	17.00	17.06	SFG Locarno		U13	libero
110		17.10	Ranzoni Estelle	Losone	GEM2	cerchio
111		17.15	Riazanova Olga	Mendrisio	GEM2	cerchio